

Outdoor Leertherapie *Trekking door Marokko*



Outdoor Leertherapie... Trekking in Marokko

Leren over jezelf én in relatie tot de ander, uit je comfort-zone durven gaan, sportief en omgeven door een prachtig landschap, samen met een kleine groep én met een gids, kok en muil dieren/of dromedarisdrijvers, wandelend in een prachtig Marokkaans gebied. Afhankelijk van het weer lopen we in het ruige Atlasgebergte, in groene valleien of langs grillige kustlijnen. Lijkt het je wat om in een andere 'wereld', afgesloten van je alledaagse leven, je onder te dompelen in je eigen leerproces, dan is deze reis misschien een mooi cadeau voor jezelf. Er wordt vooral gewerkt vanuit een schema therapeutisch kader, zowel individueel als groepsgericht, waarin je zicht krijgt op je eigen modi en je manier van reageren in diverse, soms uitdagende situaties. Vanuit dit inzicht gaan we samen oefenen met het veranderen van patronen, met andere stijlen van reageren waarin je meer aandacht voor jezelf krijgt. Je leert je eigen gezonde kanten te versterken. Dat betekent dat we naast en tijdens het wandelen veel ervaringsgerichte oefeningen zullen doen...en dit allemaal in een prachtige omgeving.

Uit je comfort-zone durven te gaan, sportief en omgeven door een prachtig landschap: dompel je onder in je eigen leerproces

Outdoor Leertherapie; voor wie?

Deze leertherapie is geschikt voor GGZ-professionals. Ben je in opleiding voor de registratie tot Psychotherapeut, Psychiater, Klinisch Psycholoog of Gedragstherapeut VGCT, dan kan deze week meetellen voor 25 uur leertherapie. (Voor de VGCT dien je dan wel gekozen te hebben voor de 'oude stijl'. Voor psychotherapeuten, psychiaters en klinisch psychologen; overleg even met je hoofdopleider voor toestemming). Ben je (nog) niet in opleiding, maar wil je wel graag meer over jezelf ontdekken in een bijzondere omgeving dan ben je van harte welkom. Het is belangrijk dat je een goede fysieke conditie hebt en bereid bent om je deze dagen digitaal af te sluiten van 'de rest van de wereld'

Wanneer, wat en waar dan?

De eerstvolgende groep in 2025 is gepland van 18 tot en met 25 oktober. We kunnen de reis definitief vastleggen wanneer 6 deelnemers zich hebben aangemeld. We vliegen op Marrakesh en zullen na een eerste nacht daar, jullie meenemen naar het wandelgebied. In een prachtig decor gaan we een 4 of 5-daagse trekking doen. Afhankelijk van het gebied waar we zullen gaan wandelen, slapen we in kleine tentjes of bij mensen thuis of in een gite. Ons team, waaronder gids, kok, muil dieren of dromedarissen (voor de bagage) en hun drijvers, reizen met ons mee en verzorgen het eten, kiezen de route en regelen dat de bagage weer op de volgende slaapplek komt.



Kosten?

De kosten van de reis: € 1.240,- (op basis van 6 deelnemers)
Dit is inclusief overnachtingen, ontbijt/lunch/diner en lokaal transport. Exclusief de kosten van vliegticket en bijdrage fooienpot van € 125,-. De kosten van de Leertherapie: € 1.875,-

*In samenwerking met
metjessienaarmarokko organiseert
Gratiëlle Pelders een bijzondere
leertherapie door
Zuid-Marokko.*

Wie zijn wij?

Gratiëlle Pelders:

Gratiëlle is psychotherapeut, GZ-psycholoog en supervisor van de VSt en de VGCT. Ze heeft een eigen psychotherapiepraktijk in Nijmegen, samen met nog twee vrijgevestigde collega's, waar ze naast individuele (schema therapeutische) behandelingen binnen voornamelijk de specialistische GGZ ook supervises en leertherapieprojecten geeft voor diverse opleidingsroutes.
Website: www.psychotherapie024.nl

Jessie Vroom:

Reeds jaren organiseert ze, naast haar werk als interimmanager in de gezondheidszorg, groepsreizen in Marokko. Ze heeft een professioneel Marokkaans team om haar heen verzameld die samen met haar van iedere reis weer een unieke ervaring maken.
Website: www.metjessienaarmarokko.nl
Instagram: [metjessienaarmarokko](https://www.instagram.com/metjessienaarmarokko)

Wil je mee en/of heb je vragen?

Mail naar G.pelders@psychotherapie024.nl

Voor definitieve toezegging van deelname zal er een kennismakingsgesprek worden afgesproken zodat jij en wij kunnen inschatten of dit een passend aanbod voor je is.